

L'utilizzo del Biofeedback per il trattamento del dolore cronico

Giuseppe Sacco – Libra Associazione Scientifica, Roma

Alessandra Gubbiotti – Libra Associazione Scientifica, Roma

Francesca Orsini – Libra Associazione Scientifica, Roma

Riassunto

Nel presente articolo viene presentata una definizione della diffusa problematica del dolore cronico e del contributo degli interventi di Biofeedback al miglioramento dei relativi quadri clinici, con dei brevi cenni ad alcuni modelli di riferimento. Successivamente, si è effettuata una rassegna aggiornata sulle diverse applicazioni del Biofeedback al trattamento delle varie problematiche cliniche, basandosi sui *Criteri di Efficacia delle Linee Guida Internazionali* proposte dall'Association for Applied Psychophysiology and Biofeedback nel trattamento del dolore cronico. Il Biofeedback si colloca in un gamma che va da «efficacia specifica» a «possibile efficacia» per la maggior parte dei quadri clinici esaminati.

Parole chiave: *Dolore cronico, Biofeedback, Autoregolazione, Cefalea, Evidence based.*

Abstract

The use of Biofeedback in treating chronic pain

In this paper we present a definition of the widespread problem of chronic pain and the contribution of Biofeedback procedures to the improvement of its clinical conditions, with brief reference to some explanatory models. Subsequently, an up-to-date review of Biofeedback's various clinical treatment applications is performed based on the *Efficiency Criteria of the International Guidelines* proposed by the Association for Applied Psychophysiology and Biofeedback for the treatment of chronic pain. Biofeedback results in a range of «specific efficacy» to one of «possible efficacy» for most of the clinical pathologies considered.

Keywords: *Chronic pain, Biofeedback, Self-regulation, Headache, Evidence-based.*

<https://rivistedigitali.erickson.it/psicoterapia-cognitiva-comportamentale/archivio/vol-24-n-1-febbraio-2018/>