

XVIII Congresso AIAMC

**“Ritorno al futuro dal Comportamentismo al Cognitivismo andata e ritorno”
Napoli 30-1-2 settembre-Ottobre 2022**

**Simposio: IL CONTRIBUTO DEL BIO-NEUROFEEDBACK IN AMBITO CLINICO E
PSICOTERAPEUTICO**

Chair: Giuseppe Sacco, Libra Associazione Scientifica, Docente e Supervisore AIAMC

Discussant: Aristide Saggino, Università di Chieti, presidente AIAMC

Relatori:

- Andrea Crocetti, Scuola Asipse, Milano; Guido Rolle Clinica S. Martino, Malgrate
“Trattamento della Cefalea tensiva: stato dell’arte e case report”
- Daniela Giusti, Libra Associazione Scientifica, Roma
“Trattamento integrato CBTe BF per Il Disturbo D’Ansia Sociale”
- Pasquale Giaccone, Libra Associazione Scientifica, Roma
“L’ausilio del Neurofeedback nei Traumi e nella Disregolazione affettiva”

ABSTRACT

Dopo aver beneficiato dei progressi della **Psicologia Sperimentale** e delle **Scienze Cognitive** oggi ci troviamo nella fase di maturazione del **Bio-Neurofeedback** (BNF) caratterizzata dalla convergenza di numerosi fattori fortemente significativi tra cui:

1. La nascita di una nuova prospettiva teorica più sistematica ed efficace che pone il **BNF** non più all’interno del limitato concetto di “autocontrollo comportamentale” bensì in quello di “**autoregolazione complessa**”.
2. I notevoli **progressi tecnologici** che hanno condotto a un uso molto più agevole e relativamente più economico delle procedure (miglioramento sensibile costi/benefici).
3. Il conseguente **ampliamento applicativo** del **BNF**, non più utilizzato soltanto come procedura di rilassamento, ma come metodologia di **autoregolazione complessa** e di ampliamento della **consapevolezza «mentecorpo»**, anche

integrata all'interno di un percorso di crescita personale, in ambito preventivo, psicoterapeutico e riabilitativo e del benessere.

4. L'aumento progressivo di **pubblicazioni** sulle riviste internazionali specializzate degli studi **evidence based** nei diversi campi di applicazione ha condotto a una maggiore fiducia negli sviluppi applicativi e a un crescente impiego delle procedure e a una necessità di ulteriori progettazioni sperimentali.
5. La caratteristica di **non-invasività** e **assenza di effetti collaterali** costituiscono un notevole punto di forza di queste procedure e ne consentono generalmente un ottimo livello di accettazione da parte di pazienti e di coloro che ne usufruiscono.
6. Un altro punto di forza è costituito dalla **versatilità** delle procedure che possono essere inserite in vari contesti di intervento (prevenzione, riabilitazione e terapia) nonché utilizzabili da professionisti con **diversi orientamenti** teorici e scientifici, fornendo una robusta base di scientificità agli interventi.
7. Infine, considerato la notevole presenza della tecnologia nel nostro contesto culturale, a differenza di altre metodologie, si rileva un ottimo livello medio di accettazione delle procedure da parte di utenti e pazienti.

In questo Simposio saranno presentati dei contributi che illustreranno le applicazioni dei protocolli evidence based di Bio-Neurofeedback per il trattamento integrato di alcuni dei disturbi più diffusi in ambito clinico e psicoterapeutico, come i Disturbi d'Ansia, il Trauma e la Disregolazione emotiva, la Cefalea.

Bibliografia essenziale

G. Sacco, D. Testa (2012). *Biofeedback e Psicosomatica*. Franco Angeli: Milano

G. Sacco (2016). *Manuale di Biofeedback e Psicofisiologia*. Col cuore e col cervello: alla ricerca della mutevole armonia. Alpes: Roma

G. Sacco (2020) (a cura di). *Promuovere il benessere, trattare i disturbi. L'ausilio del Bio-Neurofeedback alla professione psicologica*. Alpes: Roma