



www.psicolibra.it

Roma

P. Iva 08888571000

LIBRA ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA, ROMA
Centro di Eccellenza del Biofeedback Federation of Europe



CORSO ALTA FORMAZIONE IN BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK (XIII Edizione)
Propedeutico all'esame di Certificazione Internazionale BFE
EVENTO ECM
(A Numero Chiuso fino esaurimento posti))

Patrocini e Collaborazioni:

- Biofeedback Federation of Europe (BFE)
- Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC)
- Human Research Accademia Cusanus, Bressanone, Brixen (Bolzano)
- Società Italiana Medicina Psicosociale (SIMPS)
- Centro per la Ricerca in Psicoterapia (CRP), Roma



DIRETTORE SCIENTIFICO: Prof. Giuseppe Sacco

SEGR. DIDATTICA: D. Giusti, P. Giaccone, A. Gubbiotti, G. Maruca, F. Di Lauro, D. Stizza

SEGR. ORGANIZZATIVA: F. Fiorani, M. Buonaugurio

DOCENTI

Colombo F. Psicologo, Psicoterapeuta, AIAMC

Crocetti A. Psicologo, Psicoterapeuta, AIAMC

Di Lauro F. Psicologa, Psicoterapeuta, Neuropsicologa, Libra Associazione Scientifica, Roma

Giaccone P. Psicologo, Psicoterapeuta, Ingegnere, Libra Associazione Scientifica, Roma

Giusti D. Psicologa, Psicoterapeuta, Direttivo Libra Associazione Scientifica, Roma

Gubbiotti A. Psicologa, Psicoterapeuta, Direttivo Libra Associazione Scientifica, Roma

Innocenti P. Neurologo, Specialista Medicina del Sonno

Maruca G. Psicologa, Direttivo Libra Associazione Scientifica, Roma

Montesano C. Psicologa dello Sport

Ottaviani C. Prof. Associato in Psicologia Clinica, Dip. Psicologia, Università "Sapienza", Roma

Raffone A. Prof. Ordinario in Psicologia, Dip. Psicologia, Università "Sapienza"; Roma

Righetto L. Fisico elettronico, "Righetto" S.p.A., referente in Italia "Thought Technology"

Sacco G. Psicologo, Psicoterapeuta, presidente Libra Associazione Scientifica, Roma

Sofia M. Medico Chirurgo, Nutrizionista, Omeopata, Ipnologa
Stizza D. Psicologo dello Sport, Libra Associazione Scientifica, Roma

Presentazione del Corso

Il Corso si propone di approfondire, aggiornare e mostrare le implicazioni pratiche delle conoscenze su alcune delle attuali metodologie di trattamento col Bio-Neurofeedback delle problematiche psicofisiologiche tra le più diffuse e disturbanti.

Esiste una sempre crescente letteratura internazionale che dimostra l'efficacia del Bio-Neurofeedback in patologie come l'ipertensione essenziale, i disturbi del sonno, le cefalee, il dolore cronico, i disturbi d'ansia e dell'umore, il trattamento del trauma, ecc. che attualmente sono in ulteriore crescita anche alla luce delle continue sfide di carattere sanitario, ambientale, economico-politico e bellico.

Le metodologie del Bio-Neurofeedback possono essere impiegate in modalità integrata non solo accanto alla Psicoterapia e alla Farmacoterapia, potenziandone e valorizzandone gli effetti, ma anche in ambito non-clinico (Psicologia dello Sport, Psicologia del Benessere e Psico-Educazione alla Salute, Prevenzione).

Obiettivi Formativi e Livelli di Apprendimento

Alla fine del Corso i partecipanti sapranno:

- Descrivere i modelli scientifici di base del Bio-Neurofeedback, dello Stress e della Malattia.
- Identificare le persone che possono beneficiare di un training di Bio- Neurofeedback al fine di trattare i principali Disturbi Psicofisiologici.
- Impiegare correttamente i protocolli di Bio-Neurofeedback con modalità integrate insieme ad altri approcci (Mindfulness, CBT, ACT, ecc.).
- Descrivere il processo di Bio-Neurofeedback, i principali ambiti di applicazione e l'efficacia attesa per i principali Disturbi Psicofisiologici.
- Registrare correttamente le principali misure psicofisiologiche: EDA, sEMG, Respirazione, Temperatura periferica, Frequenza cardiaca utilizzando il BVP.
- Registrare un Assessment Psicofisiologico al fine di definire un protocollo di Bio-Neurofeedback.
- Concettualizzare i casi disegnando progetti terapeutici integrati col Bio-Neurofeedback.
- Strumentazione e Apparecchiature
- Per l'allenamento dei corsisti nella parte in presenza del Corso, saranno messe a disposizione apparecchiature e strumentazioni di ultima generazione. Per i corsisti eventualmente interessati saranno, inoltre, stipulate delle convenzioni di favore per l'eventuale noleggio o acquisto di apparecchiature.

Strumentazione e Apparecchiature

Per l'addestramento dei corsisti nella parte in presenza del Corso, saranno messe a disposizione le relative apparecchiature e strumentazioni di ultima generazione.

Per i corsisti eventualmente interessati saranno, inoltre, stipulate delle convenzioni di favore per l'eventuale noleggio o acquisto di apparecchiature.

Ausili Didattici

Saranno forniti ai corsisti i materiali didattici del Corso e le indicazioni bibliografiche relative ai diversi argomenti trattati.

Certificazioni

Per il rilascio degli ECM, del certificato di frequenza di Libra Associazione Scientifica, propedeutico all'esame di Certificazione Internazionale del *Biofeedback Federation of Europe* (facoltativo), è necessaria la frequenza di almeno il 90% delle ore del corso. Ai professionisti che avranno superato l'esame, sarà rilasciata una certificazione BFE di livello 2 (esame solo teoria online) o di livello 3 (esame sempre online teoria + dimostrazione pratica). Per sostenere l'esame è prevista una specifica tassa d'iscrizione a carico del corsista che varia secondo il livello richiesto. Per ulteriori informazioni sulle modalità di esame e certificazione BFE si consulti il sito della BFE (<http://italy.bfe.org/new/shop-3/certificazioni-bfe/>) oppure contattare la dr.ssa Denise Betemps (denise@bfe.org).

Requisiti di Iscrizione

Possono accedere al Corso i Laureati, Specializzandi, Dottorandi, nell'ambito delle Discipline Psicologiche e Sanitarie (Psicologi, Medici, Professionisti delle aree Sanitarie e delle Scienze Motorie) che sono interessati a utilizzare il Bio-Neurofeedback nella loro pratica professionale nei rispettivi campi di competenza.

Format del Corso, Sede e Costi di Iscrizione

Il Corso si svolgerà parte online (lezioni teoriche) e parte in presenza (esercitazioni). La parte in presenza avrà luogo presso "Complesso Didattico Seraphicum", Via del Serafico, 1 00142 ROMA.

Come raggiungere la sede del corso

Con i mezzi pubblici dalla Stazione Termini

Prendere la Metropolitana linea B fino alla fermata Laurentina (capolinea), uscendo dalla stazione proseguire a destra sulla via Laurentina per 200 mt, al semaforo sulla destra trovate via del Serafico, 1.

In auto

Percorrere il Grande Raccordo Anulare. Prendere l'uscita 25 direzione Laurentina centro, proseguire per 2,5 Km circa, al semaforo a destra svoltare in via del Serafico.

Dagli aeroporti

- Da Aeroporto Fiumicino Leonardo Da Vinci prendere il treno Leonardo Express sino a Termini e poi seguire le indicazioni dalla Stazione Termini riportate sopra

- Da Aeroporto Ciampino prendere il bus 720 direzione Laurentina, scendere alla fermata Vigna Murata/Corazzieri e proseguire per circa 700 metri.

Costi di Iscrizione

I costi di iscrizione, comprensivi di **40 Crediti ECM** e dell'iscrizione annuale a Libra Associazione Scientifica, sono i seguenti:

- Euro **980,00** **entro il 31 dicembre 2023** (possibilità di rateazione, vedi più avanti)
- Euro **1.140,00** **entro il 31 gennaio 2024** (possibilità di rateazione, vedi più avanti)
- Euro **1.280,00** **dopo il 31 gennaio 2024**

Facilitazioni

Chi si iscrive **entro il 31 Dicembre 2023** può suddividere il costo dell'iscrizione in **due rate**:

- **Prima rata entro il 31 Dicembre 2023**, euro 490,00 (Riportare sulla causale "Rata 1 Corso di Alta Formazione in Bio-Neurofeedback, 2024")
- **Seconda rata entro il 31 Gennaio 2024**, euro 490,00 (Riportare sulla causale "Rata 2 Corso di Alta Formazione in Bio-Neurofeedback, 2024")

Chi si iscrive **entro il 31 Gennaio 2024** può suddividere il costo dell'iscrizione in **tre rate**:

- **Prima Rata** entro il **31 Gennaio 2024**, Euro 380,00 (Riportare sulla causale "Rata 1 Corso di Alta Formazione in Bio-Neurofeedback, 2024")
- **Seconda Rata** entro il **28 Febbraio 2024**, Euro 380,00 (Riportare sulla causale "Rata 2 Corso di Alta Formazione in Bio-Neurofeedback, 2024")
- **Terza Rata** entro il **31 Marzo 2024** Euro 380,00 (Riportare sulla causale "Rata 3 Corso di Alta Formazione in Bio-Neurofeedback, 2024")

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO. VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI FINO AD ESAURIMENTO POSTI

I soci Libra iscritti da almeno un anno e in regola con le quote sociali hanno diritto a uno sconto del 20% sulle quote di iscrizione al Corso.

Gli allievi della Scuola di Formazione "Centro per la Ricerca in Psicoterapia e Intervento Psicosociale" (CRP), Roma e i soci Aiamc hanno diritto a uno sconto del 15% previa presentazione della relativa documentazione attestante l'iscrizione.

Il costo del Corso è esente da IVA in quanto riservato ai soci di Libra Associazione Scientifica (nel costo è compresa l'iscrizione annuale di 30,00 euro). Per coloro che dovessero richiedere la fattura non verrà conteggiata la quota di iscrizione a socio e sarà aggiunta l'IVA del 22% sul costo del Corso.

Modalità di Iscrizione

Per iscriversi è necessario inviare all'indirizzo mail info@psicolibra.it la seguente documentazione:

- autocertificazione sulla presenza dei requisiti richiesti ([clicca QUI](#)),
- scheda associativa ([clicca QUI](#))
- copia del bonifico effettuato, intestato a: Libra Associazione Scientifica, Codice IBAN: **IT 11 V 08327 03210 000000012628**, Causale: Corso di Alta Formazione in Bio-Neurofeedback, 2024.
- Eventuale certificazione attestante i requisiti di diritto allo sconto.

Per ulteriori informazioni e particolari esigenze organizzative potete inviare una mail all'indirizzo specificato sopra inserendo le richieste e il vostro numero di cellulare oppure chiamare il n. 371.5506279 lasciando un messaggio e sarete ricontattati al più presto.

Politica di Cancellazione

Qualora il Corso non si tenga per cause di forza maggiore (ad esempio, emergenza sanitaria), oppure l'iscritto sia impossibilitato a partecipare per malattia, la quota versata resterà valevole per la prima data utile di effettuazione del Corso successivo. Nel caso il Corso non abbia luogo per mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti, verrà fornita l'opzione di restituzione della quota versata oppure di mantenerla come prenotazione per il Corso successivo.

Sicurezza e garanzie sanitarie

Il Corso si terrà nel pieno rispetto delle norme sanitarie vigenti e delle politiche di massima sicurezza e garanzia dei corsisti.

PROGRAMMA XIII EDIZIONE CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN BIO-NEUROFEEDBACK 2024

PARTE ONLINE Sezione Biofeedback

PRIMO GIORNO SABATO 6 APRILE 2024 ONLINE

09:00-11:00 **G. Sacco:** *Biofeedback: Concetti e Modelli Scientifici Psicofisiologici di base, verifica dell'efficacia*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-13:15 **A. Gubbiotti:** *Dolore Cronico e Cefalee*

13:15-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **G. Sacco:** *Disturbi d'Ansia e da Stress (Ipertensione essenziale, Disturbi Gastro-intestinali, ecc.)*

16:00-18:00 **A. Crocetti:** *Trattamento dell'Acufene col BF*

SECONDO GIORNO DOMENICA 7 APRILE 2024 ONLINE

9:00-11:00 **A. Raffone:** *Mindfulness e Neuroscienze*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-12:15 **G. Sacco:** *Bio-Neurofeedback e Mindfulness*

12:15-13:15 **P. Innocenti:** *Disturbi del Sonno*

13:15-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **G. Maruca:** *Trattamento CBT dei Disturbi del Sonno integrato col BF*

16:00-16:15 Pausa caffè

16:15-18:00 **G. Sacco:** *Assessment psicofisiologico*

TERZO GIORNO DOMENICA 14 APRILE 2024 ONLINE

9:00-11:00 **C. Ottaviani:** *Aspetti cognitivi dell'interazione cuore-cervello*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-13:15 **G. Sacco:** *HRV-Biofeedback e trattamento Disturbi autoregolazione psicofisiologica*

13:15-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **C. Montesano, D. Stizza:** *Bio-Neurofeedback e Psicologia dello Sport*

16:00-16:15 Pausa caffè

16:15-18:15 **C. Montesano, D. Stizza:** *Bio-Neurofeedback e Psicologia dello Sport*

QUARTO GIORNO **SABATO 20 APRILE 2024 ONLINE**

9:00-11:00 **A. Raffone:** *Pratica di Mindfulness*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-13:15 **F. Colombo:** *Psicologia Positiva e Bio-Neurofeedback*

13:15-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **G. Sacco:** *Integrazione del Bio-Neurofeedback con gli approcci CBT di terza generazione*

16:00-16:15 Pausa caffè

16:15-18:00 **D. Giusti, P. Giaccone:** *Integrazione clinica della Teoria Polivagale col Bio-Neurofeedback*

PARTE ONLINE Sezione Neurofeedback

QUINTO GIORNO **SABATO 4 MAGGIO 2024 ONLINE**

09:00-11:00 **P. Innocenti:** *Neurofisiologia di base e Neuroanatomia funzionale*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-12:15 **P. Innocenti:** *Psicofarmacologia e Neurofeedback*

12:15-13:15 **G. Sacco:** *Introduzione al Neurofeedback (storia, definizioni e verifica dell'efficacia)*

13:15-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **P. Giaccone:** *Concetti di base del Neurofeedback, Principi di qEEG*

16:00-16:15 Pausa caffè

16:15-18:00 **F. Di Lauro:** *Neurofeedback in Età Evolutiva e Casi Clinici*

SESTO GIORNO **DOMENICA 5 MAGGIO 2024 ONLINE**

09:00-11:00 **F. Di Lauro:** *Neurofeedback nel trattamento dei traumi dello sviluppo*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-13:00 **P. Giaccone:** *Protocolli Clinici del Neurofeedback (Traumi in Età Adulta, Dipendenze, Autismo, Disturbo Bipolare)*

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **P. Giaccone:** *L'integrazione del Neurofeedback con altre modalità nell'assessment e nella terapia (Ipnosi e Trascinamento Audiovisivo (Audio Visual Entrainment – AVE, ecc.)*

PARTE IN PRESENZA Esercitazioni Biofeedback

SETTIMO GIORNO **GIOVEDÌ 9 MAGGIO 2024 IN PRESENZA**

09:00-11:00 **L. Righetto:** *Esercitazioni al riconoscimento dei Segnali, Tipologie di Sensori e loro posizionamento*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-13:00 **L. Righetto:** *Esercitazioni al riconoscimento dei Segnali, Tipologie di Sensori e loro posizionamento*

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **L. Righetto:** *Esercitazioni al riconoscimento dei Segnali, Tipologie di Sensori e loro posizionamento*

16:00-16:15 Pausa caffè

16:15-18:00 **L. Righetto:** *Esercitazioni al riconoscimento dei Segnali, Tipologie di Sensori e loro posizionamento*

OTTAVO GIORNO **VENERDÌ 10 MAGGIO 2024 IN PRESENZA**

09:00-11:00 **L. Righetto:** *Esercitazioni: Profilo psicofisiologico e protocolli*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-13:15 **L. Righetto:** *Esercitazioni: Profilo psicofisiologico e protocolli*

13:15-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **L. Righetto:** *Esercitazioni: Profilo psicofisiologico e protocolli*

16:00-16:15 Pausa caffè

16:15-18:00 **D. Giusti:** *Applicazione del Biofeedback: casistica clinica*

PARTE IN PRESENZA Esercitazioni Neurofeedback

NONO GIORNO SABATO 11 MAGGIO 2024 IN PRESENZA

9:00-11:00 **L. Righetto:** *Esercitazione al riconoscimento segnali NF, posizionamento sensori e loro riconoscimento*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-13:00 **L. Righetto:** *Esercitazione al riconoscimento segnali NF, posizionamento sensori e loro riconoscimento*

13:00- 14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **L. Righetto:** *Esercitazione al riconoscimento segnali NF, posizionamento sensori e loro riconoscimento*

16:00-16:15 Pausa caffè

16:15-18:00 **L. Righetto:** *Assessment NF*

DECIMO GIORNO DOMENICA 12 MAGGIO 2024 IN PRESENZA

9:00-11:00 **L. Righetto:** *Esercitazione protocolli NF*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-13:00 **P. Giaccone:** *Applicazione del Biofeedback: casistica clinica*

13:00-13:30 Test di verifica ECM e conclusione Corso